

آیا سنگ های ادراری فقط در کلیه تشکیل می شوند؟

گروه سنی جوان و بزرگسال و سالمند



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار و خانواده مرکز

با نظارت دکتر حسین کرمی (فوق تخصص

اندیورولوژی)

بازبینی بهار 1403

چه عواملی موجب افزایش تشکیل سنگ ها می شود؟

- ✓ عفونت های مکرر ادراری
- ✓ بیماری هایی مثل کیست کلیه
- ✓ انسداد ادراری و عدم تخلیه به مدت طولانی و غلیظ شدن ادرار
- ✓ سابقه فامیلی در افراد درجه یک
- ✓ مصرف بیش از حد مکمل های ویتامین د
- ✓ برخی داروها

مایعات فراوان بنوشید تا ادرارتان غلیظ نشود.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

- آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.
- آدرس پستی: تهران - م تجریش - خ شهرداری - بیمارستان شهداء تجریش.

منابع:

سوزان س. اسملتز، برندا جی. بر؛ درس نامه پرستاری برونر و سوارث 2022. کلیه و مجاری ادراری. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی. تهران: سالمی .

www.uptodate.com

www.patient.co.uk

آیا همه سنگ ها از یک جنس هستند؟

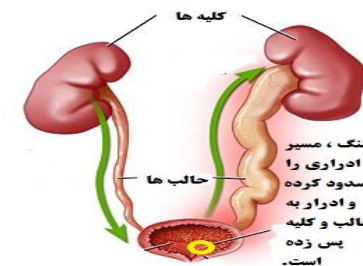
سنگ های ادراری جنس های متفاوتی دارند.

- سنگ های کلسیمی
- سنگ های اسید اوریکی
- سنگ های سیستئینی
- سنگ های اگزالاتی
- سنگ های استروویتی

عوارض سنگ های ادراری چیست؟

اگر سنگ ها در حالب ها یا خروجی مثانه گیر بیفتند، ادرار به کلیه و حالب ها پس زده می شوند و به مرور زمان باعث گشاد شدن و تخریب ساختار و عملکرد حالب و کلیه می شود.

- نارسایی کلیه
- تنگی حالب
- عفونت ادرار و کلیه
- پخش شدن عفونت در خون

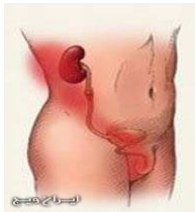


علایم سنگ های ادراری چیست؟

اگر سنگ ها در خود کلیه تشکیل شوند و کوچک باشند بی علامت هستند. اما اگر سنگ ها بزرگ باشند ، علایم زیر را تجربه خواهید کرد:

درد کلیه که شدید و تیز است و شما را بی قرار می کند.

درد دوره ای که شدید است و در اثر عبور سنگ از حالب ها ایجاد می شود که به سمت کشاله ران و پایین شکم و اندام تناسلی تیر می کشد.



خون در ادرار که به علت حرکت سنگ در کلیه و حالب ها و خراش دیواره آن ها اتفاق می افتد.

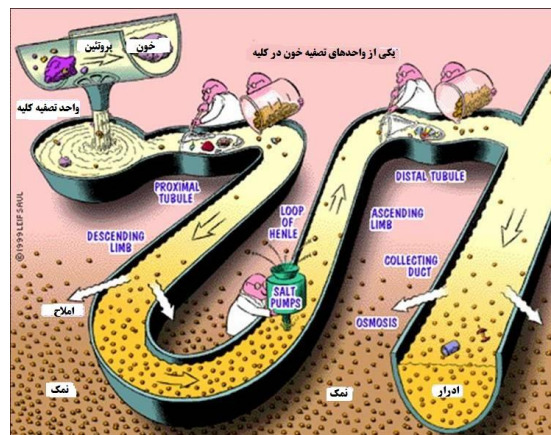
تب و لرز در سنگ هایی که عفونی هستند شایع است. ممکن است دچار حالت تهوع و استفراغ هم بشوید و از طرفی رنگ ادرار شما تیره شود.

سنگ های ادراری چگونه تشکیل می شوند؟

کلیه ها خون را تصفیه می کنند و با جدا کردن آب اضافی و مواد شیمیایی زائد از خون ، ادرار تولید می کنند. سپس هنگامی که مثانه پر شد ، ادرار از طریق مجرای پیشابراه به خارج دفع می شود.

بیشتر مواد شیمیایی زائد در ادرار حل نمی شوند و به شکل بلورهای کوچکی در می آیند که اگر ادرار به مدت طولانی تخلیه نشود از تجمع آن ها سنگ تشکیل می شود.

یکی از علت های تشکیل سنگ ها ، عدم تخلیه ادرار به مدت طولانی است.



محل تشکیل سنگ های ادراری کجاست؟

سنگ های ادراری ذرات سختی هستند که در یک یا هر دو کلیه تشکیل شده و گاهی به داخل حالب ها و یا مثانه حرکت می کنند. البته ممکن است در داخل مثانه نیز تشکیل بشوند.



سنگ ها از نظر شکل و اندازه و جنس بسیار متفاوت هستند. اندازه سنگ ها ، از یک دانه شن تا یک توپ گلف و از طرفی ممکن است تکی یا چند عدد کنار هم باشند.